

## MUDE SUA ROTA, MAS NÃO O SEU CAMINHO: CONVERSAR PODE SALVAR SUA VIDA

Isadora Garone Henriques Sena<sup>1</sup>, Denner Costa Ferreira<sup>1</sup>, Celso Augusto Ibarra de Souza<sup>1</sup>, Jaqueline Gonçalves Larrea Figueredo<sup>1</sup>, Aparecida Xavier Saab Pires<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>E.E. José Maria Hugo Rodrigues - Campo Grande - MS

isadoragarone@gmail.com, profjaque@hotmail.com

**Palavras-chave:** suicídio, adolescência, comportamento.

### Introdução

A adolescência é uma fase onde ocorrem vários momentos de mudanças, transições onde o jovem passa por conflitos internos buscando se auto-afirmar na sociedade. O adolescente encontra em uma fase peculiar do desenvolvimento humano e, deve ser percebido em seu contexto, com características biopsíquicas, intelectuais e emocionais específicas, enfrentando toda a sorte de infortúnios de uma sociedade em rápido processo de transformação (MOREIRA, 2008 Apud ROEHR, 2010). Fatores como traumas emocionais, depressão, problemas amorosos ou familiares, bullying, uso de drogas e álcool pode levá-lo à tentativa do suicídio. De acordo Escóssia (2017) entre os anos de 1980 e 2014, a taxa de suicídio entre os jovens de 15 a 29 anos aumentou 27,2% no Brasil. Esse aumento significativo desperta preocupação e merece uma discussão mais aprofundada com os adolescentes nas escolas, já que esta, é o segundo núcleo da vida do ser humano. Dessa forma, o presente trabalho tem por objetivo identificar entre os estudantes da E.E. José Maria Hugo Rodrigues possíveis comportamentos suicidas, bem como, buscar parcerias com profissionais (caso a pesquisa mostre necessidade), contribuindo para a promoção da saúde do adolescente, minimizando o índice de suicídio entre os jovens.

### Metodologia

Realizamos uma pesquisa bibliográfica, explicativa, retrospectiva e pesquisa de campo. Para isso foi montado um questionário estruturado, com 4 perguntas (fig. 1).

#### E.E. José Maria Hugo Rodrigues

Pesquisa para projeto de iniciação científica

##### Questionário estruturado

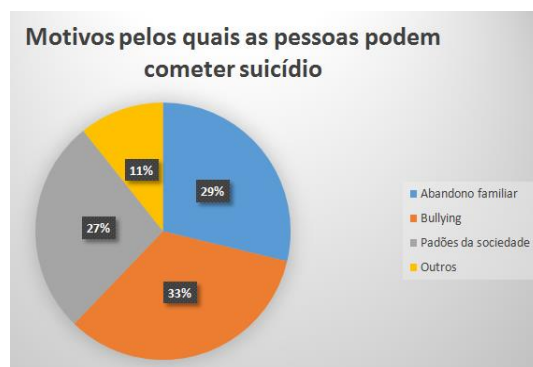
1. Você considera o suicídio como uma maneira de se livrar dos problemas?  
( ) Sim ( ) Não
2. Dentre os fatores abaixo, qual (ais) você acredita que seja motivo para que um adolescente cometa suicídio?  
( ) Abandono familiar ( ) Bullying  
( ) Padrões da sociedade ( ) Outros: \_\_\_\_\_
3. Você teve contato prévio com situações de suicídio?  
( ) Sim ( ) Não
4. Se respondeu SIM, a que nível?  
( ) Familiar ( ) Amigo ( ) Comunidade

**Figura 1:** questionário entregue aos alunos

O questionário foi aplicado nos primeiros anos do ensino médio.

### Análise e Discussão

Dos 126 alunos presentes no dia da pesquisa, 114 responderam ao questionário e 12 optaram por não responder. Dentre os questionamentos, destacamos a pergunta nº 2 (gráfico 1).



**Gráfico 1:** Segunda pergunta do questionário

Foram descritos como outros: abusos, frescura, traição, depressão, gravidez, relacionamentos, entre outros.

### Conclusão

Verificou-se a grande importância de se discutir sobre o suicídio na escola, bem como a necessidade de intervenção. Neste sentido, verificar-se-á junto à equipe pedagógica da escola, a possibilidade de trabalhar projetos voltados a essa problemática. Também será estudada a possibilidade de parceria com o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) para a promoção de palestras e atendimento para estudantes que se encontram em situação de risco. Foi possível constatar também que ter e reforçar os laços com familiares e amigos é importante para a prevenção de problemas futuros, seja eles fatais ou não. Neste sentido, sugerir-se-á a equipe pedagógica da escola ações pertinentes ao tema nos eventos da Família na Escola.

### Referências

ROEHR, Hellen; MAFTUM, Mariluci Alves; ZAGONEL; Ivete Palmira Sanson. **Adolescência na percepção de professores do ensino fundamental**. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0080-62342010000200026&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342010000200026&lng=pt&tlng=pt)>. Acesso em: 01/08/2017.

Escóssia, Fernanda da. **Crescimento constante: taxa de suicídio entre jovens sobe 10% desde 2002**. Disponível em: <http://www.bbc.com/portuguese/brasil-39672513>. Acesso em: 01/08/2017.

Apoio:

Realização: